

Keine Angst vor der Angst

Bildkartenset als Arbeitsinstrument für die Begegnung und Bewältigung von schulbezogenen Ängsten.

Ziele

- Die verschiedenen Erscheinungsformen von schulbezogenen Ängsten kennen
- Angstkarten als Hilfsmittel zur Bewältigung von Ängsten kennen
- Andere Möglichkeiten der Bewältigung von Angst kennen

Inhalte

- Formen von schulbezogenen Ängsten (z.B. Versagensängste, Prüfungsängste, Angst vor Ausgrenzung)
- Bildkarten als mögliches Arbeitsinstrument
- Chamäleon als Leitmotiv auf der Bildkarte
- Lösungsorientierte Ansätze kennenlernen
- Vorgehen/Ablauf bei schulischen Ängsten und Einsatz der Karten
- Erfahrungsbeispiele aus der Praxis

Dieses Angebot richtet sich an Heilpädagoginnen und Heilpädagogen Zyklus 1, 2, Schulsozialarbeiter.

Kursleitung: Francesca Rabiolo, Heilpädagogin – IF Primarschule Marzili/Sulgenbach Bern