

## **Persönlichkeitsentwicklung – selbstverantwortlich lernend unterwegs sein**

Die Anforderungen an Lehrpersonen sind fachlich und persönlich hoch. Nicht alle Herausforderungen können ausschliesslich mit Fachkompetenz und Lehrkompetenz bewältigt werden. Auch personale und soziale Kompetenzen sind gefordert. Diese sind untrennbar mit unserer Persönlichkeit verbunden. Persönlichkeitsentwicklung nimmt die eigene Persönlichkeit in den Fokus. Sie stärkt personale und soziale Kompetenz und ist daher einerseits ein relevanter Aspekt der Selbstsorge und andererseits relevant für den Erhalt der Berufsfähigkeit.

Kursleitung: Urs Buchser, individualpsychologischer Berater SGIPA, ehemaliger Lehrer und Schulleiter