

Tagung – Samstag, 16. März 2024

PSYCHISCHE GESUNDHEIT AN SCHULEN: VON- UND MITEINANDER LERNEN

In Kooperation mit **Berner Gesundheit und Bildung Bern**

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern
www.phbern.ch/24.401.550.01

Psychische Gesundheit ist weit mehr als Abwesenheit von psychischen Krankheiten. Die Tagung bestärkt Lehrpersonen und Schulleitungen darin, Gesundheit ganzheitlich zu denken und in ihr Wirken einzubeziehen. Dabei spielt die Förderung der psychischen Gesundheit der Schülerinnen und Schüler eine genauso wichtige Rolle wie die Förderung der eigenen Gesundheit. Gesundheitsförderung ist im Lehrplan festgehalten. Doch wie lässt sie sich im Schulalltag aktiv beeinflussen?



Die Tagung hat zum Ziel, eine Brücke zu bauen zwischen der Stärkung der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen, dem Gestalten eines gesundheitsförderlichen Systems und der Unterstützung der psychischen Gesundheit von Lehrpersonen. Erkennen, Befähigen und Handeln bilden die wichtigen Brückenpfeiler der Tagung.

Programm-Highlights

- Einstiegsgespräch mit Ronja Fankhauser, 21jährig, Student:in, Bestseller Autor:in und Kolumnist:in für «Das Magazin»
- Dr. Karma Lobsang zeigt, warum und wie Achtsamkeitspraxis präventiv zur Stärkung der psychischen Gesundheit führt.
- Prof. Dr. Michael Kaess geht der Suizidprävention und dem Umgang mit Medien und Mobbing an Schulen nach.
- 7 Praxis-Workshops rund um die psychische Gesundheit
- Anschliessender Apéro zum Vertiefen, Austauschen und Netzwerken

Wann?

Samstag, 16. März 2024,
09.00–16.30 Uhr

Wo?

PHBern, Institut für Weiterbildung und Dienstleistungen, Weltstrasse 40, CH-3006 Bern

Zielgruppe

Lehrpersonen und Schulleitungen

Anmeldung bis am 16. Februar 2024

www.phbern.ch/24.401.550.01



Kontakt

Dr. Patrick Figlioli
Leiter Zentrum für Beratung und Dienstleistungen
patrick.figlioli@phbern.ch
T +41 31 309 27 39